

Terminsplanering onsdag grupp 1

Denna termin fortsätter ni öva upp er sits och era grundläggande ridfärdigheter med varierande övningar. Ni kommer få öva på att galoppa de flesta lektionerna och långsamt öka svårighetsgraden på övningarna i galopp. Tanken är att öva upp de färdigheter som kommer att krävas för att så småningom ta Ryttarmärke 1.

	Övning	Beskrivning
v.2	Uppstart	Volter
v.3	Trav	Växla mellan lätttrining, lätt sits och lodrättsits i trav
v.4	Markarbete	Travbommar - takt och blick
v.5	Hoppning	Enstaka hinder, blick och eftergift
v.6	Övergångar	Hjälpgivning vid övergångar
v.7	Tempoväxlingar	Introduktion tempoväxling
v.8	Teorivecka	INGEN ordinarie ridlektion , eleverna kan anmäla sig till olika pass under lovet
v.9	Markarbete	Travbommar - växla mellan lätttrining och lätt sits över bommar
v.10	Hoppning	Enstaka hinder, balans och eftergift
v.11	Teorilektion	Träns och sadel - putsning och delar - samling i lilla ridhuset 16:15
v.12	Serpentinbågar	Serpentin med 3 bågar
v.13	Markarbete	Bommar på böjda spår
v.14	Hoppning	Hinder i följd, vägen mellan hinder
v.15	Trekvartslinjen	Ridning på trekvartslinjen
v.16	Påsklov	Ingen ridlektion
v.17	WE	Olika WE övningar i paddocken
v.18	Uteritt	Om vädret tillåter rider vi ut - man får gärna ha med förälder som kan leda vid behov
v.19	Markarbete	Liten bana, fokus på blick och vägar
v.20	Hoppning	Landa i galopp

v.21	Sits och balans	Barbacka
v.22	Övningar på galoppspåret	Om vädret tillåter tränar vi på galoppspåret
v.23	Avslutning	Eleverna önskar tema